



GIORDANIA 2022-EXCLUSIVE! informazioni e suggerimenti.

FUSO ORARIO e VOLO

La Giordania si trova 1 ora avanti rispetto all'Italia. Non è previsto di soffrire di **Jet lag** poiché questa condizione si verifica soprattutto quando vengono attraversati almeno 2/3 meridiani, che corrispondono a 2-3 ore in più o in meno rispetto all'orario al quale il nostro corpo è abituato.

In ogni caso si possono suggerire alcune regole di carattere generale che male non faranno:

- non consumare pasti abbondanti,
- bere a sufficienza e
- fare con regolarità attività fisica sull'aereo e ogni 60/90 minuti una passeggiatina lungo i corridoi con un leggero stretching.

CLIMA in GIORDANIA

Il clima della Giordania è prevalentemente arido e siccitoso, si differenzia solamente nella zona settentrionale ed occidentale del paese, con un clima temperato caratterizzato da inverni freschi e umidi ed estati calde e secche.

Nel resto del paese si riscontra un clima, come detto, siccitoso con piogge scarse e temperature alte che durante l'estate sfiorano spesso i 40°C. Le escursioni termiche giornaliere sono importanti in tutto il paese e per tutto l'anno.

Il periodo migliore per un viaggio in Giordania è relativo ad **aprile-maggio** e **ottobre-novembre**, evitando così le roventi temperature dell'estate ed il clima freddo sull'altopiano giordano durante l'inverno.

Di seguito le temperature **in C°** e le precipitazioni medie **in mm**:



CAMBI

DinaroGiordano	€	€	DG
1	1.43	1	0.69
10	14.30	10	6.98
100	143	100	69

COSA PORTARE?

COME VESTIRE

Non portate niente che vi possa dispiacere se si rovina.

I siti che visiterete sono tutti all'aperto, polverosi e senza servizi.

Vi capiterà di sedervi per terra, su coperte sporche o direttamente sulla roccia.

Portate vestiti resistenti e anche vecchi: così, se si rovinano, macchiano o strappano, li butterete senza rimpianti.

È considerato maleducato mostrare in pubblico le gambe pelose e le spalle. Quindi, amici maschi, niente pinocchietti.

L'essenziale sono delle t-shirt a maniche corte (NO CANOTTIERE, neanche per gli uomini!) delle maglie di cotone a maniche lunghe, una felpa (per la notte nel deserto).

COSA METTERE IN VALIGIA o nello ZAINO/TRACOLLA/MARSUPIO

- Macchina fotografica o una videocamera;
- Carta di credito per ritirare soldi;
- Fotocopia del passaporto in caso di perdita (utile anche fare una fotografia col cellulare);
- Un anti-zanzare;
- Una trousse-farmacia per curare i piccoli dolori;
- Repellenti per insetti e zanzare, salviette igieniche e antibatteriche, antifebbrili, antidolorifici, antidiarroici, disinfettanti, cerotti e gel igienizzante.
- Un costume da bagno per andare in spiaggia (suggeriamo costume intero per le donne, pantaloncini da bagno per gli uomini)
- Vestiti scelti con cura adeguati alla città, pesanti per le notte fredde nel deserto, leggeri per sopportare la calura intensa;
- Occhiali da sole e creme solari, burro di cacao e collirio;
- Cappello, sciarpa/foulard (per ripararsi dalla sabbia);
- Scarpe da trekking, leggere per la sera e, volendo, sandali per il Mar Morto;
- Borraccia per acqua evitando, se possibile, l'uso di quelle di plastica;
- Le ricette mediche se viaggi con molti medicinali.

DOCUMENTI E SOLDI

Tenere i documenti (che saranno stati fotocopiati) e i soldi/carte di credito in un posto sicuro, per esempio in una borsina da mettere sotto ai vestiti.

Fotocopia del passaporto e anche fotografia dello stesso con il cellulare, molto utile in caso di smarrimento.

30/09/22